



Informationen für die Behandlung mit

Invisalign

bei Gelnhausen Smile

 06051 / 476 140

 info@gelnhausen-smile.de

 0151 236 484 92

 Hailerer Str. 16, 63571 Gelnhausen
Im EG des weißen Triangulum

 [gelnhausen.smile](https://www.instagram.com/gelnhausen.smile)

Herzlich willkommen bei Gelnhausen Smile

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für eine Invisalign-Behandlung bei uns entschieden haben. Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Praxis und unser Team! Gemeinsam begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden und schönen Lächeln.

Damit Ihre Behandlung so erfolgreich und angenehm wie möglich verläuft, haben wir Ihnen in diesem Flyer alle wichtigen Informationen rund um den Umgang mit Ihren Alignerschienen zusammengestellt. Sie finden hier Tipps zur Zahnhygiene, Reinigung, Tragedauer sowie Hinweise, was im Falle kleiner Zwischenfälle zu tun ist.

Bitte lesen Sie die Informationen aufmerksam durch und bewahren Sie diesen Flyer während der gesamten Behandlung griffbereit auf – so haben Sie bei Fragen jederzeit eine schnelle Orientierung.



Ihr Weg zum perfekten Lächeln mit Invisalign und Gelnhausen Smile

Essen während der Invisalign-Therapie

- Aligner immer zum Essen und Trinken herausnehmen (nur Wasser mit eingesetzten Schienen geht)
- Essen mit eingesetzten Schienen kann zu Verfärbungen oder Verformungen führen
- Auf stark saure Getränke wie z.B. Cola sollte während der Behandlung verzichtet werden



Zahnhygiene während der Behandlung

- Nach jeder Mahlzeit Zähne putzen, bevor Sie die Schienen wieder einsetzen
- Täglich Zahnseide benutzen, um Speisereste zu entfernen
- Saubere Zähne schützen vor Karies, Zahnfleischentzündungen und Verfärbungen unter den Alignern

Reinigung der Aligner

- Schienen bei jedem Herausnehmen mit klarem Wasser abspülen (kein heißes Wasser)
- Morgens und abends mit einer weichen Zahnbürste und Wasser reinigen (keine Zahnpasta!)
- Optional: Reinigungstabletten für Aligner helfen gegen Ablagerungen und Gerüche

Tragedauer und Schienenwechsel

- Aligner mindestens 22 Stunden täglich tragen (nur zum Essen, Trinken und Zähneputzen herausnehmen)
- Schienen nur wechseln, wenn sie gut sitzen:
 - ➔ Die Aligner sollten eben auf den Zähnen anliegen
 - ➔ Kein starker Druck oder sichtbare Lücken mehr
- Wechsel von einer Schiene zur nächsten meist nach 7 Tagen bei diszipliniertem Tragen; falls die aktuelle Schiene noch nicht optimal passt, ca. 2-3 Tage länger mit dem Wechsel warten
- Getragene Schienen bitte aufbewahren und zum nächsten Termin mitbringen (nicht wegwerfen)



Kein optimaler Sitz
→ noch nicht wechseln



Optimaler Sitz
→ wechseln zur nächsten Schiene

Weitere Behandlungsschritte & individuelle Maßnahmen

Approximale Schmelzreduktion (ASR)

- In Fällen mit Engstand kann eine schonende Politur zwischen den Zähnen nötig sein
- Diese Maßnahme schafft Platz für die Zahnbewegung
- Eine ASR kann leicht unangenehm sein, ist aber in keiner Weise schädlich oder ungesund für die Zähne

Gummizüge zur Bisskorrektur

- Zur Verbesserung der Verzahnung (Okklusion) können Elastics (Gummizüge) erforderlich sein
- Diese werden an bestimmten Punkten der Schiene oder an kleinen Knöpfchen an den Zähnen befestigt (Tragedauer und Handhabung erklären wir individuell)

Zusätzliche Schienen zum Feinschliff

- Im Verlauf der Behandlung ist es normal, dass weitere Schienen-Sets bestellt werden müssen, die auf den Behandlungsverlauf angepasst werden
- Diese nachbestellten Schienen-Sets erhalten Sie selbstverständlich ohne Aufpreis



Sonstige wichtige hinweise

- Ein gewisser Druck bei neuen Schienen ist normal (er zeigt, dass die Zähne sich bewegen)
- Schienenwechsel und Tragedauer immer gemäß Plan durchführen
- Kontrolltermine unbedingt einhalten, um den Behandlungsverlauf optimal zu begleiten
- Bei abgebrochenem Attachment: Schiene weiterhin tragen und uns so bald wie möglich kontaktieren

Bei Fragen, Unsicherheiten oder Problemen sind wir jederzeit für Sie da – zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

